

Grafik zajęć

	Poniedziałek 27-03-2023	Wtorek 28-03-2023	Środa 29-03-2023	Czwartek 30-03-2023	Piątek 31-03-2023	Sobota 01-04-2023	Niedziela 02-04-2023
06:00	SQUASH 1 06:00-07:00 SQUASH 2 06:00-07:00	SQUASH 1 06:00-07:00 SQUASH 2 06:00-07:00	SQUASH 1 06:00-07:00 SQUASH 2 06:00-07:00	SQUASH 1 06:00-07:00 SQUASH 2 06:00-07:00	SQUASH 1 06:00-07:00 SQUASH 2 06:00-07:00	SQUASH 1 06:00-07:00	
07:00	SQUASH 1 07:00-08:00 SQUASH 2 07:00-08:00	SQUASH 1 07:00-08:00 SQUASH 2 07:00-08:00	SQUASH 1 07:00-08:00 SQUASH 2 07:00-08:00	SQUASH 1 07:00-08:00 SQUASH 2 07:00-08:00	SQUASH 1 07:00-08:00 SQUASH 2 07:00-08:00		
08:00	SQUASH 1 08:00-09:00 SQUASH 2 08:00-09:00	SQUASH 1 08:00-09:00 SQUASH 2 08:00-09:00	SQUASH 1 08:00-09:00 SQUASH 2 08:00-09:00	SQUASH 1 08:00-09:00 SQUASH 2 08:00-09:00	SQUASH 1 08:00-09:00 SQUASH 2 08:00-09:00	SQUASH 1 08:00-09:00 SQUASH 2 08:00-09:00	SQUASH 1 08:00-09:00 SQUASH 2 08:00-09:00
08:30	TBC 08:30-09:30 Magda B.		ENERGY PUMP 08:30-09:30 Magda B.	TBC 08:30-09:30 Magda B.	CIRCUIT 08:30-09:30 Magda B.		

	Poniedziałek 27-03-2023	Wtorek 28-03-2023	Środa 29-03-2023	Czwartek 30-03-2023	Piątek 31-03-2023	Sobota 01-04-2023	Niedziela 02-04-2023
09:00	SQUASH 1 09:00-10:00 SQUASH 2 09:00-10:00	SQUASH 1 09:00-10:00 SQUASH 2 09:00-10:00 EASY BIKE 09:00-10:00 Robert M.	SQUASH 1 09:00-10:00 SQUASH 2 09:00-10:00	SQUASH 1 09:00-10:00 SQUASH 2 09:00-10:00 EASY BIKE 09:00-10:00 Lidka A	SQUASH 1 09:00-10:00 SQUASH 2 09:00-10:00	SQUASH 1 09:00-10:00 SQUASH 2 09:00-10:00 TBC 09:00-10:00 Gosia Sz. EASY BIKE 09:00-10:00 Pawel J TRENING SIŁOWY 09:00-10:00 Maciej R. Vinyasa FLOW Joga 09:00-10:00 Julia J.	SQUASH 1 09:00-10:00 SQUASH 2 09:00-10:00 TRX 09:00-10:00 Justyna W.
10:00	SQUASH 1 10:00-11:00 SQUASH 2 10:00-11:00	SQUASH 1 10:00-11:00 SQUASH 2 10:00-11:00 SHAPE 10:00-11:00 ZASTĘPSTWO .	SQUASH 1 10:00-11:00 SQUASH 2 10:00-11:00	SQUASH 1 10:00-11:00 SQUASH 2 10:00-11:00	SQUASH 1 10:00-11:00 SQUASH 2 10:00-11:00	SQUASH 1 10:00-11:00 SQUASH 2 10:00-11:00 TABATA 10:00-11:00 Lidka A FUN BIKE 10:00-11:00 Maciej R.	SQUASH 1 10:00-11:00 SQUASH 2 10:00-11:00 TABATA 10:00-11:00 Justyna W.

	Poniedziałek 27-03-2023	Wtorek 28-03-2023	Środa 29-03-2023	Czwartek 30-03-2023	Piątek 31-03-2023	Sobota 01-04-2023	Niedziela 02-04-2023
16:00	SQUASH 1 16:00-17:00 SQUASH 2 16:00-17:00	SQUASH 1 16:00-17:00 SQUASH 2 16:00-17:00	SQUASH 1 16:00-17:00 SQUASH 2 16:00-17:00	SQUASH 1 16:00-17:00 SQUASH 2 16:00-17:00	SQUASH 1 16:00-17:00 SQUASH 2 16:00-17:00	SQUASH 1 16:00-17:00 SQUASH 2 16:00-17:00	SQUASH 1 16:00-17:00 SQUASH 2 16:00-17:00
16:30	TRENING AEROBOWY 16:30-17:30 Maciej R.						
17:00	SQUASH 1 17:00-18:00 SQUASH 2 17:00-18:00 TBC 17:00-18:00 Justyna M. EASY BIKE 17:00-18:00 Pawel J	SQUASH 1 17:00-18:00 SQUASH 2 17:00-18:00 ABT 17:00-18:00 Ania G EASY BIKE 17:00-18:00 Grzegorz P.	SQUASH 1 17:00-18:00 SQUASH 2 17:00-18:00 SHAPE 17:00-18:00 ZASTĘPSTWO .	EASY BIKE 17:00-18:00 Pawel J JOGA 17:00-18:00 ZASTĘPSTWO .	SQUASH 1 17:00-18:00 SQUASH 2 17:00-18:00 EASY BIKE 17:00-18:00 Piotr P. FULL BODY WORKOUT 17:00-18:00 Lidka A	SQUASH 1 17:00-18:00 SQUASH 2 17:00-18:00	SQUASH 1 17:00-18:00 SQUASH 2 17:00-18:00
17:15			FUN BIKE 17:15-18:15 Lidka A				
17:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP 17:30-18:30 Ania G		BOKS 17:30-19:00				

	Poniedziałek 27-03-2023	Wtorek 28-03-2023	Środa 29-03-2023	Czwartek 30-03-2023	Piątek 31-03-2023	Sobota 01-04-2023	Niedziela 02-04-2023
18:00	ENERGY PUMP 18:00-19:00 ZASTĘPSTWO . SQUASH 1 18:00-19:00 SQUASH 2 18:00-19:00 FUNCTIONAL TRAINING 18:00-19:00 Lidka A	SQUASH 1 18:00-19:00 SQUASH 2 18:00-19:00 TABATA 18:00-19:00 Maciej R. PILATES 18:00-19:00 Ania G FUN BIKE 18:00-19:00 Darek M.	SQUASH 1 18:00-19:00 SQUASH 2 18:00-19:00 TRX 18:00-19:00 ZAJĘCIA ODWOŁANE	ENERGY PUMP 18:00-19:00 Justyna M. FULL BODY 18:00-19:00 Maciej R. FUN BIKE 18:00-19:00 Darek M. PILATES 18:00-19:00	SQUASH 1 18:00-19:00 SQUASH 2 18:00-19:00 BRAZYLIJSKIE POŚLADKI 18:00-19:00 Lidka A		
18:30			FUN BIKE 18:30-19:30 Piotr P. FUNCTIONAL TRAINING 18:30-19:30 Lidka A				
19:00	SQUASH 1 19:00-20:00 SQUASH 2 19:00-20:00 FUN BIKE 19:00-20:00 Lidka A	SQUASH 1 19:00-20:00 SQUASH 2 19:00-20:00 FUN BIKE 19:00-20:00 Maciej R. ZUMBA 19:00-20:00 Ewelina W. TWERK 19:00-20:00 Julia B.	SQUASH 1 19:00-20:00 SQUASH 2 19:00-20:00 JOGA 19:00-20:00 ZASTĘPSTWO .	ZUMBA 19:00-20:00 Ewelina W. FUN BIKE 19:00-20:00 Maciej R.	SQUASH 1 19:00-20:00 SQUASH 2 19:00-20:00 BOX 19:00-20:00 Grzegorz K WIECZÓR SAUNOWY 19:00-20:00 JOGA 19:00-20:30 Julia J.		

	Poniedziałek 27-03-2023	Wtorek 28-03-2023	Środa 29-03-2023	Czwartek 30-03-2023	Piątek 31-03-2023	Sobota 01-04-2023	Niedziela 02-04-2023
19:30	JOGA 19:30-20:30 Julia J.		BRAZYLIJSKIE POŚLADKI 19:30-20:30 Lidka A				
20:00	SQUASH 1 20:00-21:00 SQUASH 2 20:00-21:00 TWERK 20:00-21:00 Julia B.	SQUASH 1 20:00-21:00 SQUASH 2 20:00-21:00 HIGH HEELS 20:00-21:00 Julia B.	SQUASH 1 20:00-21:00 SQUASH 2 20:00-21:00 HIGH HEELS 20:00-21:00 Julia B.		SQUASH 1 20:00-21:00 SQUASH 2 20:00-21:00		
21:00	SQUASH 1 21:00-22:00 SQUASH 2 21:00-22:00	SQUASH 1 21:00-22:00 SQUASH 2 21:00-22:00	SQUASH 1 21:00-22:00 SQUASH 2 21:00-22:00		SQUASH 1 21:00-22:00 SQUASH 2 21:00-22:00		

Wygenerowano: 31.03.2023